

Gmailを利用するための設定手順

自身のGoogleアカウント(<https://myaccount.google.com/>)に移動する

■「セキュリティ」をクリック



The screenshot shows the Google Account management interface. On the left sidebar, the 'セキュリティ' (Security) option is highlighted with a red box. The main content area displays a welcome message for 'オリラボさん' (Ory Lab) and offers to manage security settings. Two cards are visible: 'プライバシーとカスタマイズ' (Privacy and Customization) and 'おすすめのセキュリティ対策があります' (Recommended security measures). The second card includes a sub-heading 'セキュリティ診断で、推奨される対応が見つかりました' (Security check found recommended actions).

■「2段階認証プロセス」をクリック (クリック後に約1ページ分、下スクロールした位置にあります。)



The screenshot shows the '2段階認証プロセス' (2-step verification) page. The 'セキュリティ' (Security) option in the left sidebar is highlighted with a red box. The main content area is titled 'Google へのログイン' (Login to Google) and lists several options: 'パスワード' (Password), 'スマートフォンを使用してログイン' (Use your phone to sign in), and '2段階認証プロセス' (2-step verification), which is highlighted with a red box. Below this, the 'Google による本人確認の方法' (How to verify your identity with Google) section is visible, showing '再設定用の電話番号' (Recovery phone number) and '再設定用のメールアドレス' (Recovery email address).

■「使ってみる」をクリック

← 2段階認証プロセス



アカウントを2段階認証プロセスで保護する

Google アカウントにログインするたびに、パスワードと確認コードを入力する必要があります。[詳細](#)

 セキュリティをさらに強化する
パスワードと、スマートフォンに送信された一意の確認コードを入力します。

 不正使用を防止する
第三者はパスワードを入手しただけでは、あなたのアカウントにログインすることはできません。

[使ってみる](#)

■Googleアカウントのパスワードを入力して「次へ」をクリック

Google
オリラボ

アドレス @gmail.com ▾

続行するには、まず本人確認を行ってください

パスワードを入力

パスワードを表示します

パスワードをお忘れの場合 [次へ](#)

日本語 ▾ ヘルプ プライバシー 規約

■電話番号を入力、「テキストメッセージ」か「音声通話」のいずれかを選択して「次へ」をクリック

← 2段階認証プロセス



電話番号の設定

使用する電話番号を選択してください。

● ▼ [Redacted] ← **電話番号を入力**

Googleはこの番号をアカウントのセキュリティ保護にのみ使用します。
Google Voice 番号は使用しないでください。
データ通信料がかかる場合があります。

コードの取得方法

テキストメッセージ 音声通話

他のオプションを表示

手順 1 / 3

次へ

【テキストメッセージ】
ショートメールが届く電話番号を入力するとテキストメッセージが届きます。

【音声通話】
携帯・固定電話どちらでも対応可能です。

■届いた確認コードを入力して「次へ」をクリック

← 2段階認証プロセス



利用できるかの確認

Google から **電話番号** に確認コードのテキストメッセージが送信されました。

コードの入力

G- [Redacted] ← **確認コードを入力**

受け取れなかった場合: [再送信](#)

戻る 手順 2 / 3 **次へ**

■「有効にする」をクリック

← 2 段階認証プロセス



確認が完了しました。2 段階認証プロセスを有効にしますか？

2 段階認証プロセスの仕組みは以上です。お使いの Google アカウント orylabtar@gmail.com で 2 段階認証プロセスを有効にしますか？

手順 3 / 3

有効にする

■「←」をクリック

← 2 段階認証プロセス

2 段階認証プロセスは 2022/03/14より有効になっています

オフにする

利用できる 2 つ目の手順

パスワードの入力後、2 つ目の手順によって、ご自身のログインであることを確認できます。[詳細](#)
注: 2 段階認証プロセスのもう 1 つの方法として、対象スマートフォンで Google アカウントにログインした場合に Google からのメッセージが利用できるようになります。

音声またはテキスト メッセージ (デフォルト) ⓘ

電話番号 確認済み

確認コードはテキスト メッセージで送信されます。

- 「アプリパスワード」をクリック。
(クリック後に約1ページ分、下にスクロールする位置にあります。)



- Googleアカウントのパスワードを入力して「次へ」をクリック。



- 「アプリを選択」を「メール」に、「デバイスを選択」を「Windowsパソコン」を選択して「生成」をクリック。

← アプリパスワード

アプリパスワードを使用すると、2段階認証プロセスに対応していないデバイス上のアプリから Google アカウントにログインできるようになります。このパスワードは一度入力すれば、以降は覚えておく必要はありません。 [詳細](#)

アプリパスワードがありません。

アプリパスワードを生成するアプリとデバイスを選択してください。

アプリを選択 ▼	デバイスを選択 ▼
メール ▼	Windows パソコン ▼

生成

生成

■16桁のアプリパスワードを控える

生成されたアプリパスワード

Windows パソコンのアプリパスワード

使い方

1. [メール] アプリを開きます。
2. [設定] メニューを開きます。
3. [アカウント] を選択し、Google アカウントを選択します。
4. パスワードを上に表示されている 16 文字のパスワードに置き換えます。

このアプリパスワードは、通常のパスワードと同様に Google アカウントへの完全なアクセス権が付与されます。このパスワードを覚えておく必要はないので、メモしたり誰かと共有したりしないでください。 [詳細](#)

完了

- 16桁のアプリパスワードを OriHime eye+switchに入力します。
「介助者設定」をクリック。



- 「メール設定」をクリック。



- 控えた16桁のパスワードをパスワード欄に入力(スペースは不要)して「テスト」をクリック

名前 | 例: 織姫 花子

Eメールアドレス | アドレス | @gmail.com

受信サーバ | pop.gmail.com

受信サーバ ポート番号 | 995

送信サーバ | smtp.gmail.com

送信サーバ ポート番号 | 465

ユーザ名 | orylabtaro@gmail.com
④省略時はメールアドレスをユーザ名として用います

パスワード |

SSL / TLS | ON OFF

署名設定 |

保存 | テスト

- * 名前: 任意
- * Eメールアドレス: Googleアカウント作成時に設定したメールアドレス
- * 受信サーバ: pop.gmail.com
- * 送信サーバ: smtp.gmail.com
- * 受信サーバポート番号: 【995】
- * 送信サーバポート番号: 【465】
- * ユーザ名: Googleアカウント作成時に設定したユーザ名
- * パスワード: **前項で生成された16桁のパスワード(スペース不要)**
- * SSL / TLS: ON

■テスト結果が全て



が表示されていることを確認したら「保存」を

クリックして終了

保存

再テスト

テスト結果

受信サーバー

- ✓ サーバーへの接続
- ✓ サーバーへの認証

送信サーバー

- ✓ サーバーへの接続
- ✓ サーバーへの認証

以上で、2段階認証の設定は終了です。